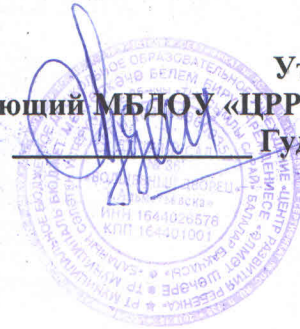


Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36
Гудакова Т.Т



★ Меню на 08.11. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	241,16
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты с морковью	60	52,44
	Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	180/10	114,78
	Жаркое из отварной птицы по- домашнему	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ржаной	25/45	147,85
Полдник	Катык	180	91,80
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	90	402,05
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1769,67

